



Aalborg OK og Aalborg Politis Idrætsforening indbyder i samarbejde med Nordjyllands Skovkarleklub til

Nordjysk Stafet

Kristi Himmelfartsdag, torsdag den 25. maj 2017 i Rold Vælderskov.

Alle er velkomne. Men kun deltagere fra Nordjysk Orienterings Udvalgs klubber kan blive mestre. Der er mulighed for at løbe individuelle baner.

Afmærkning: Rebild By.

Parkering: Stendalsvej 26, 9520 Skørping.

Afstande: Parkering til stævneplads: 300-500 meter.

Start og mål på stævneplads.

Kort: Rold Vælderskov 2017.

H17-49 løber på 1:10.000 øvrige klasser på 1:7.500.

Terræn: Let til mellemkuperet terræn. Blandet nåle- og løvskov med let gennemløbelighed.

Klasser og baner:

Herre-klasser	Banelængder, svær	Dame-klasser	Banelængder, svær
H 17-49	Ca. 5-5-5 km svær	D 17-49	Ca. 3,5-3,5-3,5 km svær
Kombi-klasser	Banelængder	Sværhedsgrader	
H/D -12	Ca. 2,5-2,0-2,5 km	Let – Begynder - Let	
H/D 13-14	Ca. 2,5-2,5-2,5 km	Mellemsvær – Let - Mellemsvær	
H/D 15-16	Ca. 2,5-2,5-2,5 km	Mellemsvær – Svær - Mellemsvær	
H 50 / Damer	Ca. 3,5-3,5-3,5 km	Svær – Svær – Svær	
H70 / D 50	Ca. 2,5-2,5-2,5 km	Svær – Svær - Svær	
Fri	Ca. 2,5-2,5-4,0 km	Let – Mellemsvær – Mellemsvær	
Åbne baner	5,0 km	Svær	
	3,5 km	Svær	
	2,5 km	Svær	
	4,0 km	Mellemsvær	
	2,5 km	Mellemsvær	
	2,5 km	Let	

Banerne er med Farsta-gaflinger – altså forskellige poster på banerne, men sådan at alle hold har de samme poster. Der er dog ingen Fasta-gaflinger på lette baner.

Starttid: Fælles start i klasserne. Første start kl. 10:00
Åbne baner har fri start fra kl. 10.30 til 11.00

Tilmelding: Via O-service, senest fredag den 16. maj 2017.

Startafgift: H/D til og med 20 år 50 kr. pr. deltager. H/D fra og med 21 år 60 kr. pr. deltager. Leje af Emit-Brik 15 kr.

Beløbet indbetales samtidig med tilmelding til:

Nordjyllands Skovkarleklub v/kasserer Ole Nielsen

Reg.nr. **9128** konto **456-156-7137**.

(Udenlandske løbere kan tilmelde sig til Ole Nielsen

ole.nielsen@gvdnet.dk indtil 16. maj 2017, og må afregne på løbsdagen)

ÅBNE BANER sælges fra stævnekontor på stævnepladsen og koster **80 kr. uanset alder**.

Tidtagning: Emit.

Præmier Præmierne er forbeholdt hold fra NOU's klubber.

Der er præmier til 1., 2. og 3. pladser i ungdomsklasserne. I øvrige klasser præmier til vinderholdet. Endvidere vil Kronhjortegeviret bliver overrakt til den klub, der sikrer sig flest point efter Nordjyllands Skovkarlekлубs beregningsmetode.

Toilet: På stævneplads.

Omklædning og bad: Ingen faciliteter.

Start: Egon Sloth og Gorm Jespersen, Aalborg PI

Banelægger: Claus Bobach, Aalborg OK.

Banekontrol: Hans Pedersen, Aalborg PI

Beregning: Søren Theilgaard, Aalborg OK. soeren@spurvevej9.dk

Dommer: Niels Bobach, Nordjyllands Skovkarleklub.

Stævnekontrol: Ole Nielsen, Aalborg OK ole.nielsen@gvdnet.dk

Stævneleder: Søren Flytkjær, Aalborg OK soeren@flytkjaer.dk 2854 7628