



Indbydelse til Nordjysk Klubdag 2022

Arrangør	Aalborg Orienteringsklub																				
Dato	Søndag den 6. november 2022 – Første start klokken 10.00																				
Klassifikation	C-stævne - ** (2-stjernet) arrangement																				
Løbsområde	Langdal Plantage, Tranum																				
Mødested	Tranum Naturlegeplads, Strandvejen, 9460 Tranum																				
NOU's regler for klubmesterskabet	Alle klubber, både inden og uden for NOU's geografiske område, kan anvende løbet til egne klubmesterskaber. Klubberne må ved tilmelding gerne sende liste med ønsket minutstartinterval for deres tilmeldte løbere på de enkelte baner. Arrangøren vil herefter indarbejde dette i den samlede startliste. Løbere fra klubber, som ikke indsender liste med ønsket startinterval, vil blive indplaceret på den samlede startliste efter arrangørens valg.																				
Kortet	Langdal Plantage 2022 Ækvidistance 5 m																				
Terrænbeskrivelse	Kuperet terræn, for det meste med nåleskovsområder med overvejende god gennemløbelighed. Stejle skrænter, delvist bevoksede. Åbent område mod sydvest. Tæt stinet.																				
Baner / klasser	<table border="1"><thead><tr><th colspan="4">KLASSER/BANER:</th></tr><tr><th>Bane 1</th><th>Bane 2</th><th>Bane 3</th><th>Bane 4</th></tr></thead><tbody><tr><td>8-9,5 km svær</td><td>5,5-7,0 km svær</td><td>4,5-5,5 km svær</td><td>3,0-4,0 km svær</td></tr><tr><th>Bane 5</th><th>Bane 6</th><th>Bane 7</th><th>Bane 8</th></tr><tr><td>4,5-5,5 km mellemsvær</td><td>3,5-4,5 km mellemsvær</td><td>3,0-3,5 km let</td><td>2,0-3,0 km begynder</td></tr></tbody></table> <p>Målestok 1: 7500 for banerne 3 til 8. For øvrige baner 1:10000.</p>	KLASSER/BANER:				Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	8-9,5 km svær	5,5-7,0 km svær	4,5-5,5 km svær	3,0-4,0 km svær	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8	4,5-5,5 km mellemsvær	3,5-4,5 km mellemsvær	3,0-3,5 km let	2,0-3,0 km begynder
KLASSER/BANER:																					
Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4																		
8-9,5 km svær	5,5-7,0 km svær	4,5-5,5 km svær	3,0-4,0 km svær																		
Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8																		
4,5-5,5 km mellemsvær	3,5-4,5 km mellemsvær	3,0-3,5 km let	2,0-3,0 km begynder																		
Åbne baner	Alle ovenstående løbsbaner sælges, så længe lager haves, som åbne baner på selve løbsdagen til en pris på normal startafgift + 30,- kr. fra stævnekontor/beregningsteltet på stævnepladsen.																				

Kontrolsystem	EMIT-system. Lejebrikker udleveres ved start, og skal afleveres ved mål. Ved åbne baner sker udlevering dog fra stævnekontoret. Bortkommen lejebrik erstattes med 500kr.
Startprocedure	Første start kl. 10.00. Derefter start på hele minuttal. Fremkald 4 minutter før starttid.
Afstande	Parkering indenfor max 400 meter fra stævnepladsen Stævneplads til start – 150 meter Mål – er på stævnepladsen
Service	Kiosk: Der vil være kiosk på stævnepladsen Væske: Der vil være væske ved målgang Toiletter: Der findes toiletter på Naturlegepladsen Børneaktivering: Legeplads ved stævnepladsen Bad og omklædning: Vådklud metoden
Tilmelding	Klubvis senest fredag den 28. oktober 2022 via O-service.
Betaling	Bankkontonummer 7450 0001639772 Senior: 80 kr. Ungdom 50 kr. Leje af brik 15 kr.
Information	Der kan medbringes klubtelte, som kan opstilles på naturlegepladsen. Startlister kan findes på O-service senest 48 timer før, og instruktion kan findes 72 timer før første start. De ophænges desuden på stævneplads og ved start. Eventuelle spørgsmål rettes til stævnelederen. Resultater formidles på stævneplads og derefter på Aalborg OK`s hjemmeside www.aalborgorienteringsklub.dk
Stævneleder	Helle Sjørup Nielsen, Aalborg OK Mobilnummer: 61 16 69 24
Banelægger	Edith Sørensen, Aalborg OK
Kontrollant	Kai Laursen, Aalborg OK
Dommer	Oplyses i instruktionen