



Instruktion

NJM stafet i Hvorup

Arrangør	Aalborg OK og JGKI i samarbejde med Nordjyllands Skovkarleklub
Dato	Torsdag den 18. maj 2023
Afmærkning	Høvejen, Vej 11 ad Gammel Hvorupvej.
Mødested og Stævneplads	Gammel Hvorupvej (N57.086538 Ø9.922972)
Toilet/bad	Toilet vogn ved stævneplads, ingen bad
Kiosk	Ingen
Afstande	Parkering, stævneplads og skiftezone indenfor 100 m.

Klasser og baner

Klasse	Niveau	Længde	Klasse	Niveau	Længde
H/D-12	Let	2,6 – 2,6 km	H/D13-14	Let	2,7 – 2,7 km
H/D15-16	Mellemsvær	2,6 – 2,7 km	H/D uden alder	Begynder	2,1 – 2,1 km
H17-34	Svær	4,8 – 5,0 km	D17-34	Svær	3,9 – 4,0 km
H35-59	Svær	3,9 – 4,0 km	D35-59	Svær	3,5 – 3,6 km
H60	Svær	3,5 – 3,6 km	D60	Svær	2,7 – 2,8 km
H70	Svær	2,7 – 2,8 km	D70	Svær	2,7 – 2,8 km
H/D17-Fri	Mellemsvær	2,6 – 2,7 km			

Stafetten er arrangeret som en 2-mands stafet, i egne klasser. Der er farsta på alle svære- og mellemsvære baner.

Kontrolsystem Elektronisk tidtagning med Emitsystemet, Lejebrikker udleveres klubvis ved beregningsteltet, Bortkomne lejebrikker erstattes med 520 kr.

Terræn	<p>Øvelsesterræn bestående af åbne områder og blandet løv og nåleskov, lettere kuperet, veludviklet stinet.</p> <p>OBS: Der er mange poster i skoven på et lille område, derfor opfordres der til at tjekke kontrolnumre.</p>
Kortet	<p>Hvorup, revideret 2022 DOF kvalitetsmærke Målestok 1:7500 Ækvidistance 2,5 m. Printet på vandfast papir</p>
Postbeskrivelser:	Postbeskrivelser er trykt på kortet, Der er ikke løse postbeskrivelser.
Start	<p>10.00 H/D-12, H/D13-14, H/D15-16, H/D 17-Fri, H/D uden alder. 10.05 D17-34, H17-34 10.10 D35-59, H35-59, H60, D60 10.15 D70, H70</p>
Start procedure	<p>Løbet er stafetløb, med samlet start klassevis. Ved stafetskiftet, skiftes der før kortophæng. Den indkommende løber markerer skiftet ved at berøre den startende løber, og løber derefter i mål. Den startende løber, løber til kortophænget, og tager det kort med løberens nummer påtrykt, og løber derefter ud på banen.</p>
Mål	Emitbrikken aflæses ved målgang, og der udleveres Strimmel med stræktider.
Væske	<p>Der er ikke væskeposter i skoven Der er ½ L flaskevand til løberne i mål (i begrænset antal).</p>
Børnebaner	Ingen.
Børnepasning	Ingen.

Præmier	Til nr. 1 i seniorklasserne 1.2.og 3. i ungdomsklasserne, til og med D/H 16. Der er ingen præmier til vindere af Fri-klasse
Resultater	Kan ses på løbets hjemmeside hurtigst muligt efter løbet.
Max tid:	2½ time.
Stævneleder:	Lasse Korsbæk, Aalborg OK l-korsbak@hotmail.com tlf. 61300589
Stævnekontrol:	Egon Sloth, Aalborg OK egon.sloth.56@gmail.com tlf.
Banelægger:	Lasse Korsbæk, Aalborg OK
Banekontrol:	Jan Møller, Aalborg OK
Dommer:	Talsmanden, Nordjyllands Skovkarleklub
Korttegning:	Leif Damborg, Aalborg OK