



# Indbydelse til Nordjysk Lang 2026

- Opdateret med mødested 10.3

<b>Arrangør</b>	Aalborg Orienteringsklub
<b>Dato</b>	Søndag den 26. april 2026. Første start klokken 10
<b>Klassifikation</b>	Stævnet er et ** C-løb for alle klubber under DOF
<b>Løbsområde</b>	Vester Thorup Klitplantage
<b>Mødested</b>	Mindre lysåben plads ud til Bulbjergvej. 57°08'18.1"N 9°04'35.3"E 57.1383468639972, 9.076483775621877 Afmærkning fra Thorup Strandvej ad Bulbjergvej
<b>Afstande</b>	Parkering til stævneplads – max 1000 meter Stævneplads til start – max 500 meter Mål – er på stævnepladsen
<b>Startprocedure</b>	Start på hele minuttal. Fremkald 4 minutter før starttid.
<b>Kortet</b>	Vester Torup, nytegnet i 2024, enkelte rettelser 2025. Ækvidistance 2,5 meter Målestok: 1:7.500 for klasser D40 og H60 og ældre. Øvrige 1:10.000. Der kan ske ændringer, så flere klasser løber på 1:7.500 Kortet er printet på vand og rivfast papir

Baner / klasser Startafgifter	MESTERSKABS-KLASSER (sværhedsgrader i.h.t. DOF-normer)			
	Herre- klasser	Banelængder (ca.)	Dame- klasser	Banelængder (ca.) Startafgift 2026
H -14	5 km mellemsvær	D 14	5 km mellemsvær	70 kr.
H 15-20	8 - 10 km svær	D 15-20	5 - 7 km svær	70 kr.
H 21	14 - 16 km svær	D 21	8 - 10 km svær	100 kr.
H 40	10 - 12 km svær	D 40	6 - 8 km svær	100 kr.
H 50	8 - 10 km svær	D 50	5 - 7 km svær	100 kr.
H 60	6 - 8 km svær	D 60	4,5 - 5,5 km svær	100 kr.
H 70	4,5 - 5,5 km svær	D 70	3,5 - 4,5 km svær	100 kr.
H 80	3,5 - 4,5 km svær	D 80	3,5 - 4,5 km svær	100 kr.
Banelængderne er afkortet ift. NOUs vejledning pga. terrænets udfordrende karakter.				
<b>Fri klasser:</b>				
Fri 1	7-9 km svær			
Fri 2	4-6 km svær.			
Fri 3	Ca 5 km mellemsvær			
Fri 4	Ca 3 km let			
Pris Fri-klasser: Under 21 år kr 70. Fra 21 år og derover kr 100.				
Eventuel leje af Emit-brik: kr 15.				

<b>Terræn- beskrivelse</b>	Vester Thorup er en af Danmarks største sammenhængende klitplantager. Kurvebilledet veksler fra helt fladt til småkuperet og med en stejl gammel kystskrænt. Området har mange bevoksede indlandsklitter samt nogle åbne klitområder. Gennemløbeligheden veksler fra fint til tungt løbet nåleskov og enkelte områder med tæt bjergfyr. Dele af terrænet har et udbredt og detaljeret stinet, mens stierne i andre dele af terrænet ligger mere spredt. Kurvebilledet er flere steder meget detaljeret. Tæthedsbilledet er ligeledes detaljeret og visse steder diffust.
<b>Åbne baner på stævnedagen</b>	De frie klasser sælges på dagen, så længe lager haves, til en pris på normal startafgift + 30,- kr. fra stævnekontor/beregningsteltet på stævnepladsen.
<b>Børnebaner</b>	Der tilbydes ikke børnebaner.
<b>Præmier</b>	Præmie til alle nordjyske mestre i seniorklasserne. Præmie til 3 bedst placerede fra nordjyske klubber i ungdomsklasserne. Præmie til alle i begynderklasserne. Nordjysk mester skal stille op for klub fra Region Nordjylland.
<b>Kontrolsystem</b>	EMIT. Lejebrikker udleveres ved start, og skal afleveres ved mål. Ved åbne baner sker udlevering dog fra stævnekontoret. Bortkommen lejebrik erstattes med 600 kroner.
<b>Tilmelding</b>	Via O-service senest fredag den 17. april 2026
<b>Startafgift</b>	Tilmelding klubvis via O-service Bankkontonummer: Reg: 9060 – Konto: 4567904305 Senior: 100 kr. Ungdom 70 kr. Leje af brik 15 kr.
<b>Kiosk</b>	Der er ingen kiosk på stævnepladsen, men mulighed for at købe en kop kaffe. Medbring gerne egen kop.
<b>Toiletter</b>	Der findes toiletter på stævnepladsen.
<b>Bad og omklædning:</b>	Ingen badefaciliteter på stævneplads, men kort afstand til Vesterhavet
<b>Væske</b>	Der vil være væske ved målgang
<b>Startlister</b>	Startlister kan findes på O-service senest 48 timer før, og instruktion kan findes 72 timer før første start. De ophænges desuden på stævneplads og ved start.
<b>Resultater</b>	Resultater formidles på stævneplads og derefter på Aalborg OKs hjemmeside <a href="http://www.aalborgorienteringsklub.dk">www.aalborgorienteringsklub.dk</a>
<b>Stævneleder</b>	Søren Flytkjær, Aalborg OK, Mobilnummer: 2854 7628 , soeren@flytkjaer.dk
<b>Stævne- kontrollant</b>	Thomas Lindschouw, Aalborg OK
<b>Banelægger</b>	Morten Schou, Aalborg OK
<b>Bane- kontrollant</b>	Claus Bobach, Aalborg OK
<b>Dommer</b>	Jes Mose Jensen, Akif