



Aalborg Orienteringsklub

Indbyder til

DM Lang den 15/9-2024 i Vester Thorup

Arrangør:	Aalborg OK
Klassifikation:	DM Lang 2024 Stævnet er et WRE-stævne Stævnet er et ☆☆☆-stævne og indgår som ranglisteløb for seniorer
Dato:	Søndag den 15. september 2024 Første start kl. 10.00 Stævnepladsen åbner kl. 8.00
Løbsområde:	Vester Thorup Løbsområdet er lukket iflg. DOF's reglement stk. 2.8, se afgrænsningen på løbets hjemmeside: https://aalborgorienteringsklub.dk/dm2024/skovlukning/
Mødested:	Afmærkning ad Thorup Strandvej i Vester Thorup (vej 569). GPS 57.103303, 9.124410 Parkering på mark ved denne vej. Afsætning fra bus, samme sted. Bus-parkering, se instruktion og følg anvisninger. Afstand fra parkering til stævneplads, op til 1200m.
Stævneplads	Stævnepladsen er beliggende ved åbent område i skoven. Stævnekontor er beliggende på stævnepladsen og åbner kl. 8.00.
Kort:	Vester Thorup, nytegnet i 2024 Ækvidistance 2.5 m Kortet forventes tildelt DOF's kvalitetsmærke. Kortet er trykt på vand og rivfast papir. Målestok: 1:7.500 for klasserne H/D45 og ældre 1:10.000 for øvrige klasser NB: SRU har for DM Lang 2024 givet dispensation fra reglementet
Terrænbeskrivelse:	Vester Thorup klitplantage er en af Danmarks største sammenhængende nåletræsplantager og en stor naturoplevelse at løbe i. Kurvebilledet veksler fra helt fladt til småkuperet, og der er sågar en stejl gammel kystskrænt. Området har mange bevoksede indlandsklitter samt nogle åbne klitområder. Gennemløbeligheden veksler fra fint til tungt løbet nåleskov og enkelte områder med tæt bjergfyr.

Dele af terrænet har et udbredt og detaljeret stinet, mens stierne i andre dele af terrænet ligger mere spredt.



Klasser og vindertider:

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i min.	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i min.
D10	Begynder	20	H10	Begynder	20
D12	Let	25	H12	Let	25
D14	Mellemsvær	35	H14	Mellemsvær	35
D16	Svær	40	H16	Svær	45
D18	Svær	55	H18	Svær	70
D20	Svær	55	H20	Svær	70
D21	Svær	70-80	H21	Svær	90-100
D35	Svær	55	H35	Svær	70
D40	Svær	50	H40	Svær	65
D45	Svær	45	H45	Svær	60
D50	Svær	45	H50	Svær	55
D55	Svær	45	H55	Svær	50
D60	Svær	45	H60	Svær	50
D65	Svær	45	H65	Svær	50
D70	Svær	45	H70	Svær	50
D75	Svær	45	H75	Svær	50
D80	Svær	45	H80	Svær	50
D85	Svær	45	H85	Svær	50
D/H90	Svær	45	D/H90	Svær	45

D18 og D20 har samme bane, da løbet tæller til juniorranglisten. Ligeledes har H18 og H20 samme bane.

Åbne/Fri klasser

Klasse	Type	Længde (km)
Åben 1	Svær	6-7
Åben 2	Svær	4-5
Åben 3	Svær	3-4
Åben 4	Mellemsvær	4-5
Åben 5	Let	4
Åben 6	Begynder	3,5

Man kan med fordel tilmelde sig de åbne baner på forhånd, sidste tilmeldingsfrist d. 3/9-2024. Der vil dog være salg af åbne baner på dagen til forhøjet takst. Startperiode for åbne baner vil fremgå af instruktionen.

Seedning:	I klasserne D18/D20, D21, H18/20 og H21 foretages seedning af forbundet.
Præmier:	I Trimtex Cup er der præmier til nr. 1 i D/H21 for denne afdeling. I klasserne D/H 21 modtager vinderen DIF's mesterskabsmedaljer. Nummer 2 og 3 modtager DOF's sølv- og bronzemedaljer. I øvrige DM klasser uddeles DOF medaljer til nr. 1, 2 og 3.
Kontrolsystem:	Emit Alle løbere modtager lånebrik fra stævnet. Løbere, der løber begge dage, løber med samme brik. Man kan derfor ikke løbe med egen brik. Udlevering og aflevering af brik fremgår af instruktionen. Mistede brikker erstattes med 600 kr.
Start:	Individuel start Første start kl. 10.00
Afstande:	Parkering – Stævneplads: op til 1200 m Stævneplads – Start: max 1500 m
Børnebane:	Der tilbydes gratis børnebane med start fra stævnepladsen. Alle der gennemfører, vil modtage en lille præmie. Åben fra kl. 9.30 – 13.00.
Service:	Der vil være toiletter på stævnepladsen og på vej mod start. Der vil være kiosk på stævnepladsen. Der forefindes førstehjælpstelt på stævnepladsen. Der tilbydes ikke bad og omklædning. Men Vesterhavet ligger ikke langt væk.
Tilmelding:	Deltagere i D/H21 tilmelder sig via IOF Eventor. Øvrige deltagere tilmelder sig klubvis via O-Service. Tilmeldingsfrist er tirsdag den 3. september Eftertilmelding frem til onsdag den 11. september Transport med bus skal anmeldes til stævnet på e-mail: dm2024@aalborgorienteringsklub.dk
Startafgift:	Rettidig tilmelding DM-klasser: <ul style="list-style-type: none"> • 150 kr. til og med D/H20 • 190 kr. for klasser fra D/H21 Eftertilmelding DM-klasser: <ul style="list-style-type: none"> • Dobbelt startafgift. Rettidig tilmelding Åbne/Fri klasser: <ul style="list-style-type: none"> • 130 kr. uanset alder. Eftertilmelding eller tilmelding på stævnedag for Åbne/Fri-klasser: <ul style="list-style-type: none"> • 200 kr. uanset alder. Mistet lejevare erstattes med 600 kr. Startafgift indbetales klubvis til Aalborg OKs konto 7450 1639772, husk at oplyse klubnavn.

Stævneledere:	Ole Nielsen, Aalborg OK, tlf. 3067 3737 John Dalsgaard Sørensen, Aalborg OK, tlf. 2077 5805 Email: dm2024@aalborgorienteringsklub.dk
Stævnekontrol:	Keld Gade, Viborg OK
Banelæggere:	Claus Bobach og Morten Schou, Aalborg OK
Banekontrol:	Helge Poulsen, Mariager Fjord OK
Jury:	Formand: Keld Gade, Viborg OK
Korttegnere:	Erik Flarup, Ulrik Staugaard, Morten Kjær og Steffen Alm
Kortkonsulent:	Steen Frandsen

Nyttige Links:	Overnatning og forplejning i området:
	https://www.visitjammerbugten.dk/jammerbugten/overnatning/overnatning/overnatning-i-slettestrand-svinkloev
	https://firstcamp.dk/destinationer/klim-strand-nordvestkysten
	https://www.visitjammerbugten.dk/jammerbugten/planlaeg-din-tur/jammerbugt-camping-hytter-motel-bistro-gdk597329
	https://www.thorupstrandfisk.dk/