

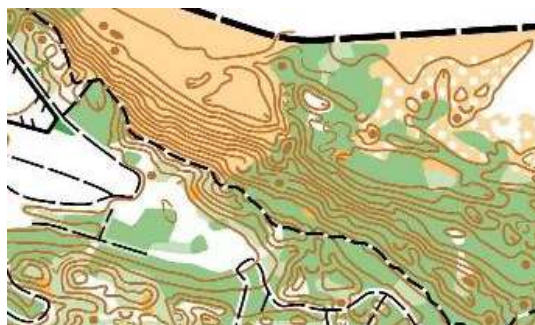


Aalborg Orienteringsklub

Indbyder til

DM Stafet lørdag den 14/9-2024 i Vester Thorup

- Arrangør:** Aalborg OK
- Klassifikation:** DM Stafet 2024
Stævnet er et ☆☆☆-stævne
- Dato:** Lørdag den 14. september 2024
Første start kl. 11.00
Stævnepladsen åbner kl. 9.00
- Løbsområde:** Vester Thorup
- Løbsområdet er lukket iflg. DOF's reglement stk. 2.8, se afgrænsningen på løbets hjemmeside: <https://aalborgorienteringsklub.dk/dm2024/skovlukning/>
- Mødested:** Afmærkning ad Thorup Strandvej i Vester Thorup (vej 569). GPS [57.103303, 9.124410](https://www.google.com/maps/place/57.103303,9.124410)
- Parkering på mark ved denne vej.
- Afsætning fra bus, samme sted. Bus-parkering, se instruktion og følg anvisninger.
- Afstand fra parkering til stævneplads, op til 1200m.
- Stævneplads** Stævnepladsen er beliggende ved åbent område i skoven.
Stævnekontor er beliggende på stævnepladsen og åbner kl. 9.00.
Brikker og brystnumre udleveres klubvis fra stævnekontoret.
- Kort:** Vester Thorup, nyttegnet i 2024
Ækvidistance 2.5 m
Kortet forventes tildelt DOF's kvalitetsmærke.
Kortet er trykt på vand og rivfast papir.
Målestok: 1:7.500 for klasserne H/D45 og ældre, samt for D/H185 og D/H210
1:10.000 for øvrige klasser
- NB: SRU har for DM Stafet 2024 givet dispensation fra reglementet.
- Terrænbeskrivelse:** Vester Thorup klitplantage er en af Danmarks største sammenhængende nåletræsplantager og en stor naturoplevelse at løbe i. Kurvebilledet veksler fra helt fladt til småkuperet, og der er sågar en stejl gammel kystskrænt. Området har mange bevoksede indlandsklitter samt nogle åbne klitområder. Gennemløbeligheden veksler fra fint til tungt løbet nåleskov og enkelte områder med tæt bjergfyr. Dele af terrænet har et udbredt og detaljeret stinet, mens stierne i andre dele af terrænet ligger mere spredt.



Klasser og vindertider:

Ifølge DOF-reglement 2023. Der anvendes Farsta som gaflinger.

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i minutter
D12	1. tur Hvid - Let	20
	2. tur Grøn – Begynder	20 – Ugaflet
	3. tur Hvid - Let	20
D16	1. tur - Sort - Svær	30
	2. tur - Gul - Mellemsvær	25 - Ugaflet
	3. tur - Sort - Svær	30
D20	Sort – Svær	Samme bane som D 21
D21	Sort – Svær	3 x 30-40, i alt 90-105
D35	Sort – Svær	3 x 35
D40	Sort – Svær	3 x 35
D45	Sort – Svær	3 x 35
D50	Sort – Svær	3 x 35
D55	Sort – Svær	3 x 35
D60	Sort – Svær	3 x 35
D65	Blå – Svær	3 x 30
D70	Blå – Svær	2 x 25

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i minutter
H12	1. tur Hvid - Let	20
	2. tur Grøn – Begynder	20 – Ugaflet
	3. tur Hvid - Let	20
H16	1. tur - Sort - Svær	30
	2. tur - Gul - Mellemsvær	25 - Ugaflet
	3. tur - Sort - Svær	30
H20	Sort – Svær	Samme bane som H 21
H21	Sort – Svær	3 x 30-40, i alt 90-105
H35	Sort – Svær	3 x 35
H40	Sort – Svær	3 x 35
H45	Sort – Svær	3 x 35
H50	Sort – Svær	3 x 35
H55	Sort – Svær	3 x 35
H60	Sort – Svær	3 x 35
H65	Sort – Svær	3 x 35
H70	Blå – Svær	3 x 35
H75	Blå – Svær	2 x 35
H80	Blå – Svær	2 x 30

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i minutter
D/H max.-43 ældste < 20 år)	1. tur - Gul - Mellemsvær	25
	2. tur - Hvid – Let	20 – Ugaflet
	3. tur - Gul - Mellemsvær	25
D/H min. 185 (mindst 1 dame)	Blå - Svær	3 x 30
D/H min. 210 (mindst 1 dame)	Blå - Svær	3 x 30

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i minutter
Åben klasse	1. tur - Sort – Svær	45
	2. tur - Gul - Mellemsvær	25 – Ugaflet
	3. tur - Blå – Svær	35

SRU har for DM Stafet 2024 givet dispensation for valg af metode for udlevering af kort ved stafetskitte. Der benyttes samme metode som ved DM Stafet 2023, se beskrivelse i instruktionen.

Åbne baner

Der tilbydes 5 åbne individuelle baner med særskilt start og mål nær ved stævneplads. Put & Run mellem 11.30 og 13.30. Maks tid 90 minutter.

Bane	Type	Længde
Åben 1	Svær	6 km
Åben 2	Svær	4 km
Åben 3	Svær	2,5-3 km
Åben 4	Mellemsvær	4 km
Åben 5	Let / begynder	3 km

Der vil også være salg af åbne baner fra stævnekontoret så længe kort haves indtil 13.00.

Præmier: Vinderen i D21 og H21 modtager DIF's mesterskabsmedalje. Nummer 2 og 3 modtager DOF's sølv- og bronzemedaljer.
Øvrige vindere modtager DOF's guld-, sølv- og bronzemedaljer.

Kontrolsystem: Emit

Alle løbere modtager lånebrik fra stævnet. Løbere, der løber begge dage, løber med samme brik. Man kan derfor ikke løbe med egen brik.

Udlevering og aflevering af brik fremgår af instruktionen.

Mistede brikker erstattes med 600 kr.

Start: Klassevis samlet start. Første start er kl. 11.00
Startprocedure vil fremgå af instruktionen.
Makstid 4,5 time.
Åbne baner. Start mellem kl. 11.30 og 13.30. Put & Run.

Afstande:	Parkering – Stævneplads: op til 1200 m Start og stafetskitte foregår på stævnepladsen.
-----------	---

Børnebane: Der tilbydes gratis børnebane ml. kl. 10.30 og 13.00.

- Service:** Der vil være toiletter på stævnepladsen.
Der vil være kiosk på stævnepladsen.
Der forefindes førstehjælpstelt på stævnepladsen.
Der tilbydes ikke bad og omklædning. Men Vesterhavet ligger ikke langt væk.
- Tilmelding:** Klubvis via O-Service.
Tilmeldingsfrist er mandag den 2. september
Eftertilmelding frem til tirsdag den 10. september
Transport med bus skal anmeldes til stævnet på e-mail:
dm2024@aalborgorienteringsklub.dk
- Startafgift:** Rettidig tilmelding DM-klasser og Åben stafet-klasse:
Ungdomsløbere til 20 år: 450 kr.pr. hold.
Seniorløbere fra 21 år: 570 kr. pr. hold. D70, H75, H80: 380 kr. pr. hold.
Eftertilmelding DM-klasser og Åben stafet-klasse: Dobbel startafgift.
- Rettidig tilmelding Åbne baner:
130 kr. uanset alder.
Eftertilmelding eller tilmelding på stævnedag for Åbne baner:
200 kr. uanset alder.
- Mistet brik erstattes med 600 kr.
- Startafgift indbetales klubvis til Aalborg OK's konto 7450 - 1639772, husk at oplyse klubnavn.
- Stævneledere:** Ole Nielsen, Aalborg OK, tlf. 3067 3737
John Dalsgaard Sørensen, Aalborg OK, tlf. 2077 5805
Email: dm2024@aalborgorienteringsklub.dk
- Stævnekontrol:** Keld Gade, Viborg OK
- Banelæggere:** Jan Møller, Aalborg OK og Ulrik Staugaard, FIF Hillerød
- Banekontrol:** Kjeld Arildsen, OK Vendelboerne
- Jury:** Formand: Keld Gade, Viborg OK
- Korttegnere:** Erik Flarup, Ulrik Staugaard, Morten Kjær og Steffen Alm
- Kortkonsulent:** Steen Frandsen

Nyttige Links:	Overnatning og forplejning i området:
	https://www.visitjammerbugten.dk/jammerbugten/overnatning/overnatning/overnatning-i-slettestrand-svinkloev
	https://firstcamp.dk/destinationer/klim-strand-nordvestkysten
	https://www.visitjammerbugten.dk/jammerbugten/planlaeg-din-tur/jammerbugt-camping-hytter-motel-bistro-gdk597329
	https://www.thorupstrandfisk.dk/