

Instruktion

Nordjysk Stafet 2017, Kristi Himmelfartsdag torsdag den 25. maj i Rold Vælderskov.



Aalborg OK og Aalborg Politis Idrætsforening i samarbejde med Nordjyllands Skovkarleklub

Alle er velkomne. Men kun deltagere fra Nordjysk Orienterings Udvalgs klubber kan blive mestre. Der er mulighed for at løbe individuelle baner.

Enkelte klubber har tilmeldt stafethold med kun en eller to løbere. Vi prøver før start at få samlet hold med tre løbere.

Afmærkning: Midt i Rebild by, ad Stendalsvej.

Parkering: Stendalsvej 26, 9520 Skørping.

Afstande: Parkering til stævneplads: 300-500 meter.

Start og mål på stævneplads.

Kort: Rold Vælderskov 2017.

H17-49 løber på 1:10.000 øvrige klasser på 1:7.500.

Terræn: Let til mellemkuperet terræn. Blandet nåle- og løvskov med let gennemløbelighed.

Klasser og baner:

Herre-klasser	Banelængder, svær	Dame-klasser	Banelængder, svær
H 17-49	3 x 4,9-5,1 km svær	D 17-49	3 x 3,4-3,7 km svær
Kombi-klasser	Banelængder	Sværhedsgrader	
H/D -12	2,3/1,8/2,3 km	Let – Begynder - Let	
H/D 13-14	2,5-2,6/2,3/2,5-2,6	Mellemsvær – Let - Mellemsvær	

	km	
H/D 15-16	2,5-2,7/2,6-2,8/2,5-2,7 km	Mellemsvær – Svær- Mellemsvær
H 50/Damer	3 x 3,4-3,7 km	Svær – Svær – Svær
H70/D50	3 x 2,5-2,8 km	Svær – Svær - Svær
Fri	2,3/2,5-2,6/3,9-4,0 km	Let – Mellemsvær – Mellemsvær
Åbne baner	5,0 km	Svær
	3,5 km	Svær
	2,5 km	Svær
	4,0 km	Mellemsvær
	2,5 km	Mellemsvær
	2,3 km	Let

Banerne er med Farsta-gaflinger – altså forskellige poster på banerne, men sådan at alle hold har de samme poster. Der er ingen Fasta-gaflinger på lette og begynder baner.

På den lette bane, er der afmærket med snitsling fra post 10 til post 11. På begynderbanen er der afmærket med snitsling fra post 9 til post 10.

Starttid: Samlet start kl 10.00: D17-49 og H17-49

Samlet start kl. 10.05: H/D 15-16, H50/Damer og H70/D50

Samlet start kl 10.10: H/D-12, H/D 13-14 og Fri

Husk at nulstille brik før start.

Åbne baner har fri start fra kl. 10.30 til 11.00

Brystnumre: Findes ophængt ved start.

Åbne Baner Sælges fra stævnekontor og koster 80 kr. uanset alder.

Startafgift: Udenlandske løbere, der ikke har betalt på forhånd bedes afregne på stævnekontor til Ole Nielsen

Tidtagning: Emit. Back Up kort udleveres klubvis på stævnekontor.

Lejebrikker udleveres klubvis på stævnekontor.

Væske. Ingen væske i terræn. Vand og tynd saft efter målgang.

Stafet skifte: 1. og 2. turs løbere: Ved målgang stempler man målpost. Lægger sit løbskort i opstillede kasser. Tager det ophængte kort for holdets næste løber og afleverer det til løberen. Derefter går man til beregningen og får aflæst sin brik.

3. turs løber: Stempler målposten og fortsætter til aflæsning af tid.

Forvarsling/Publikumspost:

Alle svære og mellemsvære baner passerer en publikumspost på stævnepladsen ca. 1,5 km før mål. På den lette- og begynderbanen, er der ingen forvarsling.

Resultater Resultatlister ophænges på pladsen og kommer på hjemmesiden.

Præmier Præmierne er forbeholdt hold fra NOU's klubber.

Der er præmier til 1., 2. og 3. pladser i ungdomsklasserne. I øvrige klasser præmier til vinderholdet. Endvidere vil Kronhjortegeviret blive overrakt til den klub, der sikrer sig flest point efter Nordjyllands Skovkarleklubs beregningsmetode.

Toilet: På stævneplads.

Omklædning og bad: Ingen faciliteter.

Kiosk Egen medbragt føde til frokostbordene

Start: Egon Sloth og Gorm Jespersen, Aalborg PI

Banelægger: Claus Bobach, Aalborg OK.

Banekontrol: Hans Pedersen, Aalborg PI

Beregning: Søren Theilgaard, Aalborg OK. soeren@spurvevej9.dk

Dommer: Niels Bobach, Nordjyllands Skovkarleklub.

Logistik: Søren Beukel Bak, Bo. L. Andersen og Michael Fischer, Aalborg OK

Stævnekontrol: Ole Nielsen, Aalborg OK ole.nielsen@gvdnet.dk

Stævneleder: Søren Flytkjær, Aalborg OK soeren@flytkjaer.dk 2854 7628