

Indbydelse

Nordkredsen og Aalborg OK har fornøjelsen af at byde velkommen til **Kreds Ungdoms Match 2018**



Fredag 26. oktober kl 20 til søndag 28. oktober kl 13 i Skørping og Rold Skov

KUM weekenden er årets højdepunkt for de danske ungdomsløbere. Kom og vær med til en weekend med to forrygende o-løbskonkurrencer i Rold Skov, masser af tid til at feste og have det sjovt med både nye og gamle o-løbs venner.

Det individuelle løb lørdag er desuden afslutningen på Ungdoms Cup og Løberen League.

KUM er åbent for alle ungdomsløbere, der i år fylder mindst 11 år, og som lever op til de følgende kriterier:

- Du har deltaget i et DOF-ungdomskursus (U1, U2 eller juniorkursus) eller i 3 åbne løb.
- Du kan gennemføre A-baner i din egen klasse. (H/D15-20 har mulighed for at løbe en åben mellemsvær bane).

Vi mødes alle på Skørping Skole (Himmerlandsvej 65, 9520 Skørping) fredag 19.00-20.00 med busser fra Sydkredsen og Østkredsen. Løbere fra Nordkredsen sørger selv for at komme til Skørping Skole inden kl 20.00.

Fredag aften vil der være indkvartering og mulighed for forskellige sociale aktiviteter.

Lørdag er der individuel konkurrence på den klassiske distance. Her konkurrerer I mod jeres jævnaldrende og kæmper for point til jeres kreds.

Efter løbet lørdag er der nogle sociale aktiviteter, hvor I kommer til at møde andre løbere på tværs af alder og kreds.

Lørdag aften er der festmiddag med spas og løjer. Til præmieoverrækkelsen hædres de tre bedste i hver mesterskabsklasse, og den bedste kreds kåres. Hvis du ikke er blandt vinderne, har du mulighed for at tage revanche på dansegulvet, da diskoteket åbner efter middagen. Hvis danseskoene hviler trygt i skabet, eller hvis du bare vil hvile fødderne, er der mulighed for forskellige hyggelige aktiviteter. Alt sammen vil foregå i trygge rammer for både små og store ungdomsløbere.

Søndag er der stafet o-løb, hvor hver kreds sammensætter 5-mands hold på tværs af aldre.

Tilmelding: via O-service senest d. 12. oktober.

Pris: 350 kr. pr. deltager betales klubvis via O-service til Aalborg OK. Konto: 7450 1227206
Prisen inkluderer: Startafgift til de to løb. Indkvartering på Skørping Skole. Fuld forplejning under opholdet i Skørping (bortset fra drikkevarer under festen), samt madpakke (skal smøres selv) til hjemturen. Bustransport for Syd- og Østkredsens deltagere. Løbere fra Nordkredsen sørger selv for transport til Skørping Skole og hjem igen. Lørdag er der transport for alle fra Skørping Skole til Rold Vælderskov og retur. Søndag er stævnepladsen ved skolen.

Mange O-hilsner

Marie-Louise Møller og Morten Schou (kum2018@aalborgorienteringsklub.dk)

På vegne af Aalborg OK og stævneledelsen



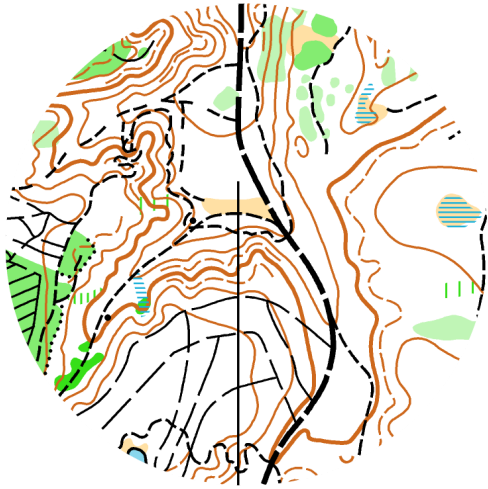
**Dansk
Orienterings-Forbund**



KUM

Individuelt - Lørdag

Arrangør	Aalborg OK på vegne af Nordkredsen																								
Stævne og klassifikation	KUM individuelt - klassisk. C-stævne																								
Dato	27. oktober 2018																								
Løbsområde	Rold Vælderskov																								
Kort	Rold Vælderskov 1:10.000. Ækvidistance 5 meter. Tegnet 2010, seneste rettelser 2018.																								
Terrænbeskrivelse	Let til mellemkuperet terræn med blandet nåle- og løvskov. En del stier og overvejende let gennemløbelighed.																								
Klasser, sværhedsgrad og forventet vindertid	<p>Sværhedsgrader: Svær, Mellemsvær og Let</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>H19-20</td> <td>50 min</td> <td>D19-20</td> <td>50 min</td> </tr> <tr> <td>H17-18</td> <td>50 min</td> <td>D17-18</td> <td>50 min</td> </tr> <tr> <td>H15-16</td> <td>40 min</td> <td>D15-16</td> <td>40 min</td> </tr> <tr> <td>H15-20 B</td> <td>35 min</td> <td>D15-20 B</td> <td>35 min</td> </tr> <tr> <td>H13-14</td> <td>30 min</td> <td>D13-14</td> <td>30 min</td> </tr> <tr> <td>H11-12</td> <td>25 min</td> <td>D11-12</td> <td>25 min</td> </tr> </tbody> </table>	H19-20	50 min	D19-20	50 min	H17-18	50 min	D17-18	50 min	H15-16	40 min	D15-16	40 min	H15-20 B	35 min	D15-20 B	35 min	H13-14	30 min	D13-14	30 min	H11-12	25 min	D11-12	25 min
H19-20	50 min	D19-20	50 min																						
H17-18	50 min	D17-18	50 min																						
H15-16	40 min	D15-16	40 min																						
H15-20 B	35 min	D15-20 B	35 min																						
H13-14	30 min	D13-14	30 min																						
H11-12	25 min	D11-12	25 min																						
Kontrolsystem	Løbet afvikles med EMIT. Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse nummer ved tilmelding. Øvrige løbere låner en brik, som kredsvis afhentes på stævnekontoret.																								
Start	Individuel start. Første start kl. 10.30. Fremkald 4 min. før start.																								
Kiosk	Der vil være en mindre kiosk på stævnepladsen.																								
Omklædning	I telt på stævnepladsen																								
Bad	Skørping Skole																								
Præmier	<ul style="list-style-type: none"> - Til de tre hurtigste i hver mesterskabsklasse. - KUM vandrepokal til den bedste kreds. <p>Overrækkes til KUM festen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nr. 1 - 3 i Løberen League 																								

	- Nr. 1 - 3 i Ungdoms Cup Overrækkes på stævnepladsen.
Tilmelding	Samlet tilmelding for hele KUM weekenden via O-service.
Stævneleder	Søren Flytkjær, Aalborg OK
Stævnekontrollant	Kirsten Bobach, Aalborg OK
Banelægger	Edith Sørensen, Aalborg OK
Banekontrollant	Per Jørgensen, Aalborg OK
Dommer	Oplyses senere
Kortudsnit	

KUM

Stafet - Søndag

Arrangør	Aalborg OK på vegne af Nordkredsen
Stævne og klassifikation	KUM stafet. C-stævne
Dato	28. oktober 2018
Løbsområde	Rold Mosskov - Brændeskoven
Kort	1:10.000. Ækvidistance 5m. Kortet er revideret 2017.
Terrænbeskrivelse	Let- til mellemkuperet terræn med blandet nåle- og løvskov. Mange stier. Overvejende let gennemløbeligt.
Klasser, sværhedsgrad og forventet vindertid	<p>Stafetten består af 5-mandshold, der sættes af lederne fra de enkelte kredse. Minimum 2 piger på hvert hold.</p> <p>Der stilles så mange hold som muligt fra kredsen med følgende aldersklasser fordelt på de 5 ture:</p> <ol style="list-style-type: none">1. tur – svær ca. 30-35 min. H16 + H18 + H202. tur – let ca. 15 min. H12 + D123. tur – mellemsvær ca. 20-25 min. DH14 + DH164. tur – let ca. 20 min. DH12 + DH145. tur – svær ca. 25-30 min. D16 + D18 + D20 <p>Hvis ikke det er muligt at lave samtlige hold fra ovenstående, kan der dannes hold på tværs af kredsene.</p> <p>Den endelige holdsammensætning skal afleveres til beregningen senest lørdag aften kl. 18 (nærmere info følger til kredsledernes møde i stævneweekenden).</p>
Kontrolsystem	Løbet afvikles med EMIT. Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse nummer ved tilmelding. Øvrige løbere låner en brik, som kredsvis afhentes på stævnekontoret.
Start	Første tur starter kl. 9:30 Stævnepladsen er lige syd for skolen, hvor vi bor. Starten er på stævnepladsen.
Præmier	Til de tre hurtigste hold.
Tilmelding	Samlet tilmelding for hele KUM weekenden via O-service. Kredslederne sætter holdene.
Stævneleder	Allan Reiche, Aalborg OK

Stævnekontrollant	Kirsten Bobach, Aalborg OK
Banelægger	Poul Bobach, Aalborg OK
Banekontrollant	Andreas Popp, Aalborg OK
Dommer	Oplyses senere
Kortudsnit	