

KUM Information til Forældre



Hvad betyder KUM?

Kreds Ungdoms Match

Hvad er KUM?

KUM er en orienteringsweekend med to orienteringsløb - et klassisk individuelt løb om lørdagen og en stafet om søndagen - og en masse samvær med gode o-venner fra hele Danmark. KUM er en tradition og det går på skift mellem de tre kredse (Nord, Syd og Øst) at arrangere KUM. I år arrangeres KUM i Nord af Aalborg OK og finder sted d. 26.-28. oktober.

Hvem kan deltage?

KUM er for ungdomsløbere fra hele Danmark. Man skal fylde mindst 11 år og højst 20 år i den indeværende sæson.

Der er dog lidt flere kriterier end alder der gør sig gældende, man skal også:

- Have deltaget i et af DOF's ungdomskurser/sommerlejr eller i tre åbne løb.
- Kunne gennemføre A-baner i sin respektive klasse - undtagen for H/D15-20 hvor der også er mulighed for at deltage på en mellemsvær bane.

Generelt skal man kunne klare to overnatninger et fremmed sted, selv kunne holde styr på sine ting og være indstillet på at følge de regler og det program der er til KUM, så bliver det meget sjovere både for deltagere og ledere!

Tidligere skulle man udtages til KUM. Det er ikke tilfældet mere. Nu kan alle tilmelde sig, hvis man overholder ovenstående få kriterier.

Bemærk at arrangementet kun er åbent for tilmeldte løbere, og at man som udgangspunkt deltager i hele arrangementet.

Hvor foregår det?

I 2018 foregår KUM i Nordkredsen, med overnatning på Skørping Skole og med o-løb i Rold Vælderskov og i Rold Mosskov (Brændeskoven). Der arrangeres fælles bustransport for deltagerne fra Syd- og Østkredsen, og bustransport for alle mellem skolen og stævnepladsen lørdag. Søndag er stævnepladsen lige ved skolen.

Hvordan overnatter man?

Man overnatter i klasseværelser på skolen, på gulvet, det der hedder hårdt underlag. Overnatningen foregår opdelt både i løbsklasse og køn. Dvs. deltagerne overnatter sammen med de andre piger eller drenge der løber samme klasse. Overnatningsplanen skal overholdes dels af hensyn til beredskabets anvisninger, men også fordi det fungerer bedst med samme alder sammen og det giver gode muligheder for nye venskaber på tværs af kredsene.

Hvad koster det?

Det koster 350kr pr deltager, det dækker løbsafgifter, mad, transport og ophold hele weekenden. Bemærk dog at deltagerne fra Nord selv skal transportere sig til Skørping Skole fredag og hjem igen søndag.



Hvad er programmet?

Fredag:

Ankomst, evt. kort aktivitet, inden der er boller/kage og derefter godnat

Lørdag:

Individuel løb

Social aktivitet på skolen om eftermiddagen

Fælles hygge

Gallafest om aftenen.

Søndag:

Traditionen tro er der 5 mands stafet og det plejer at være ret sjovt, herefter hjemtur

Hvem er med som ledere?

De 3 kredse skal deltage med ledere – således at alle kan deltage på betryggende vis. Ud over at være ledere, deltager lederne også i afvikling af arrangementet, særlig de sociale aktiviteter. Derfor vil der være flere ledere, som de aktive kender fra U1 og U2 kurser, samt fra diverse stævnepladser.

Gallafesten – hvordan foregår det?

Lederne arrangerer en gallafest med spisning og underholdning. Efter middagen er der mulighed for at danse til diskotek eller lave andre sociale aktiviteter. Vi prøver at ramme aktiviteter til unge og ældre unge under hele festen. Festen slutter kl. 1.00, men det vil være muligt at gå i seng tidligere!

Der vil være en bar til festen hvor man kan købe sodavand og festlige alkoholfrie drinks. Det vil være muligt for de ældste løbere at købe øl i baren. Det er dog en betingelse, at man bærer et armbånd som kredsens ledere er ansvarlig for at uddele.

Der er ganske enkle regler: Festen må ikke forlades, INGEN alkohol til løbere uden armbånd og egne drikkevarer må ikke medbringes.

Der vil være voksne til stede til hele festen (efter en udarbejdet vagtplan) og nultolerance i forhold til overtrædelse af ovenstående regler!

Bemærk: Skulle ovenstående enkle regler blive overtrådt, vil det få som minimum den konsekvens at festen straks slutter for regelbryderen og i yderste konsekvens vil det betyde hjemrejse for egen regning efter orientering til deltagerens forældre.

Hvad skal medbringes:

Løbetøj/sko til 2 løb

Kompas og EMIT brik hvis du har, ellers lånes brikkerne af os

Sovepose og underlag

Skiftetøj

Festtøj

Penge til baren og dine/dit allerbedste ben og humør!



Tilmelding

Foregår i O-service ligesom til andre o-løb – senest d. 12. oktober.

Jeg har flere spørgsmål?

Kontakt stævneledelsen (kum2018@aalborgorienteringsklub.dk) eller spørg en af kredsens egne ledere der skal med!

Mange O-hilsner

Marie-Louise Møller og Morten Schou

På vegne af Aalborg OK og stævneledelsen