

KUM Information til Ledere

Herunder finder du information om KUM, noget af det vil være selvfølgeligheder, for Jer der har været med flere gange, men for Jer der er nye, er det meget rart at vide lidt om KUM generelt. (Læs også gerne "KUM information til forældre". Desuden vil tilmeldte ledere modtage mere information via mail inden KUM.)



Hvad betyder KUM?

Kreds Ungdoms Match

Hvad er KUM?

KUM er en orienteringsweekend med to orienteringsløb - et klassisk individuelt løb om lørdagen og en stafet om søndagen - og en masse samvær med gode o-venner fra hele Danmark. KUM er en tradition og det går på skift mellem de tre kredse (Nord, Syd og Øst) at arrangere KUM. I år arrangeres KUM i Nord af Aalborg OK og finder sted d. 26.-28. oktober.

Hvem kan deltage?

KUM er for ungdomsløbere fra hele Danmark. Man skal fylde mindst 11 år og højst 20 år i den indeværende sæson.

Der er dog lidt flere kriterier end alder der gør sig gældende, man skal også:

- Have deltaget i et af DOF's ungdomskurser/sommerlejr eller i tre åbne løb.
- Kunne gennemføre A-baner i sin respektive klasse - undtagen for H/D15-20 hvor der også er mulighed for at deltage på en mellemsvær bane.

Generelt skal man kunne klare to overnatninger et fremmed sted, selv kunne holde styr på sine ting og være indstillet på at følge de regler og det program der er til KUM, så bliver det meget sjovere både for deltagere og ledere!

Tidligere skulle man udtages til KUM. Det er ikke tilfældet mere. Nu kan alle tilmelde sig, hvis man overholder ovenstående få kriterier.

Bemærk at arrangementet kun er åbent for tilmeldte løbere, og at man som udgangspunkt deltager i hele arrangementet.

Det er kredsens ledere der er ansvarlig for deres egne løbere. Det betyder, at hver kreds skal stille med ledere nok, således at alle kan deltage på betryggende vis, både mht. løbene, de sociale aktiviteter og ikke mindst festen lørdag aften.

Vi opfordrer kraftig til, at deltagelseskriterierne overholdes – det er ikke så sjovt at deltage, hvis man ikke kan løbe sin bane eller hvis man er yngre end alle andre!

Hvor foregår det?

I 2018 foregår KUM i Nordkredsen, med overnatning på Skørping Skole og med o-løb i Rold Vælderskov og i Rold Mosskov (Brændeskoven). Der arrangeres fælles bustransport for deltagerne fra Syd- og Østkredsen, og bustransport for alle mellem skolen og stævnepladsen lørdag. Søndag er stævnepladsen lige ved skolen.



Hvordan overnatter man?

Man overnatter i klasseværelser på en skole, på gulvet. Overnatningen foregår opdelt både i løbsklasse og køn. Dvs. deltagerne overnatter sammen med de andre piger eller drenge der løber samme klasse. Lederne overnatter i egne klasselokaler. Overnatningsplanen skal overholdes dels af hensyn til beredskabets anvisninger, men også fordi det fungerer bedst med samme alder sammen og det giver gode muligheder for nye venskaber på tværs af kredsene.

Hvad koster det?

Det koster 350kr pr. løber / deltager, det dækker løbsafgifter, mad, transport og ophold hele weekenden. Bemærk dog at deltagerne fra Nord selv skal transportere sig til Skørping Skole fredag og hjem igen søndag. Som leder er det GRATIS at deltage i KUM.

Hvad er programmet?

Fredag:

Ankomst, evt. kort aktivitet, inden der er boller/kage og derefter godnat

Lørdag:

Individuel løb

Social aktivitet på skolen om eftermiddagen

Kort o-løb/spas for lederne

Fælles hygge

Gallafest om aftenen.

Søndag:

Traditionen tro er der 5 mands stafet og det plejer at være ret sjovt, herefter hjemtur

Løb for lederne

For at gøre det mere attraktivt at være med som leder, arrangerer vi et lille o-løb for lederne lørdag eftermiddag, umiddelbart i forlængelse af de sociale aktiviteter. Så grib fat i o-skoene, og vis løberne hvilken kreds der har de sejeste ledere! (Hvis du mener, at du er bedre til at heppe, vil det naturligvis også være højt værdsat.)

Hvem er med som ledere og hvad forventes af mig?

De 3 kredse skal deltage med ledere – således at alle kan deltage på betryggende vis. Ud over at være ledere, deltager lederne også i afvikling af arrangementet, særlig de sociale aktiviteter. Derfor vil der være flere ledere, som de aktive kender fra U1 og U2 kurser, samt fra diverse stævnepladser.

Opgaverne fordeler vi i fællesskab på ledermøderne, det kunne f.eks. være servering til Gallamiddagen, vagt til festen, bartjans m.v.



Gallafesten – hvordan foregår det?

Der afholdes en gallafest med spisning og underholdning. Efter middagen er der mulighed for at danse, spille bold samt andre sjove aktiviteter. Vi prøver at ramme aktiviteter til unge og ældre unge under hele festen. Festen slutter kl. 1.00, men det vil være muligt at gå i seng tidligere!

Der vil være en bar til festen hvor man kan købe sodavand og festlige alkoholfrie drinks. Det vil være muligt for de ældste løbere at købe øl i baren. Det er dog en betingelse, at man bærer et armbånd som kredsens ledere er ansvarlig for at uddele.

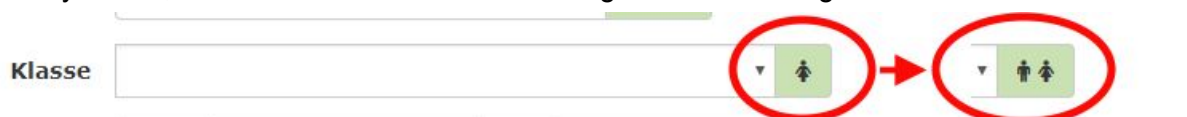
Der er ganske enkle regler: Festen må ikke forlades (andet end for at gå i seng), INGEN alkohol til løbere uden armbånd og egne drikkevarer må ikke medbringes.

Lederne skal være til stede til hele festen efter en udarbejdet vagtplan, så vi kan fordele både vagterne og fornøjelse. Vi forventer, at alle ledere er med til at opretholde en nultolerance i forhold til overtrædelse af ovenstående regler!

Tilmelding

Foregår i O-service ligesom til andre o-løb – senest d. 12. oktober og her skal du også tilmelde dig som leder, ellers kan du ikke få flere oplysninger tilsendt, eller en plads i bussen for slet ikke at tale om mad til festen, så skynd dig at melde dig til.

NB: Hvis du ikke kan se klassen "Leder" ved tilmelding i o-service, så tryk på knappen med kønssymbolet, som vist herunder. Nu skulle du gerne kunne vælge klassen "Leder".



Jeg har flere spørgsmål?

Lederne vil evt. modtage flere informationer inden weekenden, direkte via mail, hvis der derudover er spørgsmål kontakt os endelig.

Mange O-hilsner

Marie-Louise Møller og Morten Schou (kum2018@aalborgorienteringsklub.dk)

På vegne af Aalborg OK og stævneledelsen