

# Instruktion

## Kreds Ungdoms Match 2018

Nordkredsen og Aalborg OK byder velkommen til  
KUM 2018



**Fredag 26. oktober kl 20 til søndag 28. oktober kl 14 i Skørping og Rold Skov**

Vejledende program

Fredag d. 26 oktober

19.00 - 20.00 Ankomst og indkvartering på Skørping Skole  
ca. 20.30 Boller og saft  
22.00 Godnat

Lørdag d. 27 oktober

7.00 Morgenmad og madpakkesmøring  
9.00 Afgang til skoven  
10.30 Første start på KUM individuel  
13.00 - 13.30 Busafgang tilbage til skolen  
14.00 - 15.30 Sociale aktiviteter tæt på skolen  
19.00 Festmiddag og præmieoverrækkelse  
20.30 Fest og aktiviteter  
01.00 Festen slutter

Søndag d. 28 oktober

7.30 Morgenmad og madpakkesmøring  
8.30 Oprydning og pakning  
9.00 Afgang til stævnepladsen  
9.30 Start på 1. tur af KUM stafet.  
12.45 Afslutning og præmieoverrækkelse  
13.00 Tak for denne gang.  
14.00 Busserne kører fra Skørping Skole.



**Dansk  
Orienterings-Forbund**



**KUM**

## Instruktion

### Individuelt - Lørdag

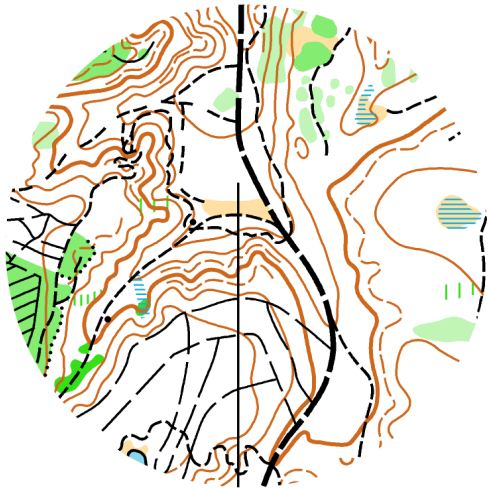
**OBS!**

**Mariagerfjord OK afvikler Efterårsstafetten samme dag i samme terræn med start kl. 13.30.**

**Derfor står der andre poster med sportident-enheder. Ingen af disse har samme numre som KUM's, Enkelte steder står posterne tæt ved KUM's, men ved forskellige terrængenstande.**

<b>Arrangør</b>	Aalborg OK på vegne af Nordkredsen.
<b>Stævne og klassifikation</b>	KUM individuelt - klassisk. C-stævne.
<b>Dato</b>	27. oktober 2018.
<b>Løbsområde</b>	Rold Vælderskov.
<b>Kort</b>	Rold Vælderskov 1:10.000. Ækvidistance 5 meter. Tegnet 2010, seneste rettelser 2018. IOF kortnorm 2000.
<b>Terrænbeskrivelse</b>	Let til mellemkuperet terræn med blandet nåle- og løvskov. En del stier og overvejende let gennemløbelighed.
<b>Stævneplads</b>	Åbent område i skoven
<b>Parkering</b>	Løbere og ledere transporteres i bus fra Skørping Skole til parkering. Begrænsede mulighed for parkering i egen bil. Samme sted som busafsætning: Vælderskoven, 9520 Skørping (sydlige ende af vejen) Google maps koordinater 56.823726, 9.819666
<b>Afstande</b>	Skørping Skole - parkering 4 km Busafsætning/parkering - stævneplads (følg skilte): 650 m Stævneplads - start (hvid/orange snitzling) 800 m

<b>Klasser og banelængder</b>	Sværhedsgrader: <b>Svær</b> , <b>Mellemsvær</b> og Let					
	Klasse	længde	poster	Klasse	længde	poster
	H 11-12	3,6 km	15	D 11-12	3,3 km	13
	<b>H 13-14</b>	4,2 km	14	<b>D 13-14</b>	3,6 km	12
	<b>H 15-16</b>	5,6 km	14	<b>D 15-16</b>	4,4 km	13
	<b>H 17-18</b>	7,5 km	19	<b>D 17-18</b>	6,0 km	16
	<b>H 19-20</b>	7,5 km	19	<b>D 19-20</b>	6,0 km	16
	<b>H 15-20B</b>	4,3 km	15	<b>D 15-20B</b>	3,9 km	14
	NB. For klassen H11-12 er der snitzling fra post 11 til post 12.					
<b>Kontrolsystem</b>	Løbet afvikles med EMIT. Lejebrikker udleveres ved fremkald i start. Brikken beholdes og benyttes af samme løber søndag.					
<b>Start</b>	Individuel start. Første start kl. 10.30.					
<b>Brystnumre</b>	Alle løber med brystnummer. De er ophængt ved start.					
<b>Startprocedure</b>	Fremkald af løbere 4 min. før start. Backup kort udleveres. Løse definitioner til alle baner (kræver definitionsholder), definitioner er også trykt på kortet. Kortet tages i startøjeblikket. Løbere i H 11-12 og D 11-12 får kortet 2 min. før start og kan få hjælp af startpersonale.					
<b>Max tid</b>	2 timer.					
<b>Væskeposter</b>	Der er 1 væskepost i klasserne: H 17-18, H 19-20, D 17-18, D 19-20.					
<b>Kiosk</b>	På stævnepladsen med salg af sodavand, varm kakao, pølsehorn og slik.					
<b>Væske</b>	Vand og saft i mål.					
<b>Omklædning</b>	Der vil være opstillet telte på stævnepladsen. Teltene er skiltet med kredsnavn.					
<b>Bad</b>	Skørping Skole.					
<b>Toiletter</b>	På stævneplads og på vej til start.					
<b>Resultater</b>	Ophænges på stævneplads og kan ses på link på <a href="http://aalborgorienteringsklub.dk">aalborgorienteringsklub.dk</a> Efter løb kan du uploade til o-track.					

<b>Præmier</b>	Til de tre hurtigste i hver mesterskabsklasse. KUM vandrepokal til bedste kreds. Overrækkes til KUM festen Her vil der også være præmieoverrækkelse til vinderne i: Løberen League, Ungdoms Cup og ungdomspræmier i Sprint Cup
<b>Stævneleder</b>	Søren Flytkjær, Aalborg OK
<b>Stævnekontrollant</b>	Kirsten Bobach, Aalborg OK
<b>Banelægger</b>	Edith Sørensen, Aalborg OK
<b>Banekontrollant</b>	Per Jørgensen, Aalborg OK
<b>Beregning</b>	Søren Theilgaard, Aalborg OK
<b>Dommer</b>	Syd: Anders Dalgaard Øst: Heidi Holmberg Nord: Tjalfe Egholm Rude
<b>Kortudsnit</b>	



## Instruktion

### Sjove aktiviteter - Lørdag

<b>Arrangører</b>	Aalborg OK stærkt assisteret af Rold Skov OK
<b>Dato</b>	27. oktober 2018
<b>Tidspunkt</b>	Kl. 14:00 - ca. 15:30
<b>Sted</b>	På boldbanen lige syd for Skørping Skole
<b>Påklædning</b>	Aktivt tøj og sko efter vejret. (For eksempel løbetøj, overtrækstøj og nogle sko du ikke skal danse i til festen.)
<b>Hold</b>	Ja
<b>Aktiviteter</b>	Sjove og flere forskellige. Yderligere instruktion gives på boldbanerne kl. 14.
<b>Højt humør</b>	Altid!



# Instruktion

## Stafet - Søndag

<b>Arrangør</b>	Aalborg OK på vegne af Nordkredsen																														
<b>Stævne og klassifikation</b>	KUM stafet. C-stævne																														
<b>Dato</b>	28. oktober 2018																														
<b>Løbsområde</b>	Brændeskov																														
<b>Kort</b>	1:7.500. Ækvidistance 2,5m. Kortet er revideret 2017.																														
<b>Terrænbeskrivelse</b>	<p>Let- til mellemkuperet terræn med blandet nåle- og løvskov. Overvejende let gennemløbeligt. Mange stier heraf mange MTB-spor. Nogle af disse er ikke på kortet.</p> <p><b>OBS!</b> Banerne på tur 1, 3 og 5 passerer efter publikumsposten et område med en MTB-teknikbane. Denne er ikke indtegnet på kortet. Vis hensyn ved passage!</p>																														
<b>Banelængder, postantal og sværhedsgrad.</b>	<p>Stafetten består af 5-mandshold, der sættes af lederne fra de enkelte kredse. Minimum 2 piger på hvert hold.</p> <p>Der stilles så mange hold som muligt fra kredsen med følgende aldersklasser fordelt på de 5 ture:</p> <table><thead><tr><th></th><th>Længde</th><th>Postantal</th><th></th><th></th></tr></thead><tbody><tr><td>1. tur</td><td>– 5,4 km</td><td>19</td><td>svær</td><td>H16 + H18 + H20</td></tr><tr><td>2. tur</td><td>– 1,9 km</td><td>12</td><td>let</td><td>H12 + D12</td></tr><tr><td>3. tur</td><td>– 3,2 km</td><td>11</td><td>mellemsvær</td><td>DH14 + DH16</td></tr><tr><td>4. tur</td><td>– 2,6 km</td><td>14</td><td>let</td><td>DH12 + DH14</td></tr><tr><td>5. tur</td><td>– 3,6 km</td><td>11</td><td>svær</td><td>D16 + D18 + D20</td></tr></tbody></table> <p>Hvis ikke det er muligt at lave samtlige hold fra ovenstående, kan der dannes hold på tværs af kredsene.</p> <p>Den endelige holdsammensætning skal afleveres til beregningen senest lørdag aften kl. 18 (nærmere info følger til kredsledernes møde i stævneweekenden).</p>		Længde	Postantal			1. tur	– 5,4 km	19	svær	H16 + H18 + H20	2. tur	– 1,9 km	12	let	H12 + D12	3. tur	– 3,2 km	11	mellemsvær	DH14 + DH16	4. tur	– 2,6 km	14	let	DH12 + DH14	5. tur	– 3,6 km	11	svær	D16 + D18 + D20
	Længde	Postantal																													
1. tur	– 5,4 km	19	svær	H16 + H18 + H20																											
2. tur	– 1,9 km	12	let	H12 + D12																											
3. tur	– 3,2 km	11	mellemsvær	DH14 + DH16																											
4. tur	– 2,6 km	14	let	DH12 + DH14																											
5. tur	– 3,6 km	11	svær	D16 + D18 + D20																											
<b>Kontrolsystem</b>	<p>Løbet afvikles med EMIT.</p> <p>Alle bruger samme brik som til lørdagens løb.</p> <p>Backup-label udleveres i kredsposer sammen med brystnumre, til en kredsleder søndag morgen på stævnepladsen.</p>																														

<b>Start</b>	Første tur starter kl. 9:30. Afgang fra skolen kl. 9.00. Start på stævnepladsen. Stævnepladsen er 350 m syd for skolen. Følg snitzling.
<b>Start-, skifte- og målprocedure</b>	Fællesstart på første tur. Efter endt tur 1 - 4 afleveres løbskortet, hvorefter mål post stemples og der fortsættes til kortophæng, hvorfra næste løbers kort tages og gives videre. Sidste turs løber går direkte i mål, og fortsætter til brikaflæsning. Efterstart annonceres af speakeren ca. kl 12.
<b>Præmier</b>	Til de tre hurtigste hold.
<b>Stævneleder</b>	Allan Reiche, Aalborg OK
<b>Stævnekontrollant</b>	Kirsten Bobach, Aalborg OK
<b>Banelægger</b>	Poul Bobach, Aalborg OK
<b>Banekontrollant</b>	Andreas Popp, Aalborg OK
<b>Dommer</b>	Syd: Anders Dalgaard Øst: Heidi Holmberg Nord: Tjalfe Egholm Rude
<b>Kortudsnit</b>	