





Instruktion Nordjysk Dag 2023

Arrangør	Aalborg Orienteringsklub
Dato	Søndag den 29. oktober 2023
Klassifikation	Stævnet er et ** C-løb for alle klubber under DOF
Løbsområde	Svinkløv
Mødested	Svinkløvvej 418, 9690 Fjerritslev Afmærkning i krydset Skovlyvej og Hjortdalsevej ved Hjortdal Kirke. 
Afstande	Parkering til stævneplads – Der er parkering på stævnepladsen og herefter på GI Hvarrevej sydvest for stævnepladsen. Stævneplads til start – 300 meter 
Startprocedure	Første start kl. 10.00. Derefter start på hele minuttal. Fremkald 4 minutter før starttid.
Kortet	Nytegnet i 2023 af Erik Flarup

	<p>Svinkløv Ækvidistance 2,5 meter Målestoksforhold 1:7.500 for alle baner For bane 1 og 2 vil der være kortvend og tvungen passage gennem stævnepladsen.</p> <p>Ved start hænger et kort, som viser en skravering af et område med stor træfældning. Der kan løbes i området, men kortet er her ikke opdateret.</p> <p>Enkelte andre steder på de mellemsvære og svære baner kan der forekomme træfældninger.</p> <p>Der er på de svære baner enkelte mountainbikespor, som ikke er tegnet på kortet.</p>																																	
Terrænbeskrivelse	<p>Området består hovedsageligt af detaljerige indlandsklitter med et tæt vej og stinet. Skoven er i stor udstrækning nåletræsbevokset i vekslende tætheder. Terrænet har mod Vesterhavet høje kystskrænter For de længste baner, vil der også indgå baneforløb i klitterne</p>																																	
Baner / klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Baner</th> <th>Længde</th> <th>Antal poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 H21</td> <td>10,8 km</td> <td>32 poster</td> </tr> <tr> <td>2 H17-20, H40, D21</td> <td>7,9 km</td> <td>22 poster</td> </tr> <tr> <td>3 H15-16, H50, D40, D17-20</td> <td>5,9 km</td> <td>21 poster</td> </tr> <tr> <td>4 D15-16, D50, H60, Fri 1</td> <td>5,1 km</td> <td>14 poster</td> </tr> <tr> <td>5 D60, H70</td> <td>3,8 km</td> <td>17 poster</td> </tr> <tr> <td>6 D70, H80</td> <td>3,1 km</td> <td>11 poster</td> </tr> <tr> <td>7 H13-14</td> <td>4,4 km</td> <td>17 poster</td> </tr> <tr> <td>8 D13-14, Fri 2</td> <td>3,6 km</td> <td>13 poster</td> </tr> <tr> <td>9 D12, H12</td> <td>2,6 km</td> <td>13 poster</td> </tr> <tr> <td>10 Begynder -14, begynder 15</td> <td>2,6 km</td> <td>13 poster</td> </tr> </tbody> </table> <p>Begynderbaner samt H12 og D12 får udleveret kortet 2 minutter før start. For banerne 1-4 skal der krydses asfalterede veje. Dette sker på løberens eget ansvar.</p>	Baner	Længde	Antal poster	1 H21	10,8 km	32 poster	2 H17-20, H40, D21	7,9 km	22 poster	3 H15-16, H50, D40, D17-20	5,9 km	21 poster	4 D15-16, D50, H60, Fri 1	5,1 km	14 poster	5 D60, H70	3,8 km	17 poster	6 D70, H80	3,1 km	11 poster	7 H13-14	4,4 km	17 poster	8 D13-14, Fri 2	3,6 km	13 poster	9 D12, H12	2,6 km	13 poster	10 Begynder -14, begynder 15	2,6 km	13 poster
Baner	Længde	Antal poster																																
1 H21	10,8 km	32 poster																																
2 H17-20, H40, D21	7,9 km	22 poster																																
3 H15-16, H50, D40, D17-20	5,9 km	21 poster																																
4 D15-16, D50, H60, Fri 1	5,1 km	14 poster																																
5 D60, H70	3,8 km	17 poster																																
6 D70, H80	3,1 km	11 poster																																
7 H13-14	4,4 km	17 poster																																
8 D13-14, Fri 2	3,6 km	13 poster																																
9 D12, H12	2,6 km	13 poster																																
10 Begynder -14, begynder 15	2,6 km	13 poster																																
Åbne baner	<p>De frie klasser sælges på dagen, så længe lager haves fra stævnekontor / beregning. Priser: Indtil 20 år: 80 kr. 21 år og ældre: 110 kr. Leje af brik: 15 kr.</p>																																	
Børnebaner	<p>Der tilbydes ikke børnebaner</p>																																	
Præmier	<p>Præmie til alle nordjyske mestre i seniorklasserne. Præmie til 3 bedst placerede fra nordjyske klubber i ungdomsklasserne. Præmie til alle i begynderklasserne. Nordjysk mester skal stille op for klub fra NOU-området.</p>																																	

Kontrolsystem	EMIT-system. Lejebrikker udleveres ved start, og skal afleveres ved mål. Ved åbne baner sker udlevering dog fra stævnekontoret. Bortkommen lejebrik erstattes med 500 kroner.
Kiosk	Der vil være kiosk på stævnepladsen
Telte	Der må opsættes telte på pladsen – se oversigten ovenfor
Toiletter	Der findes toiletter på stævnepladsen i forbindelse med madpakkehuset
Bad og omklædning:	Ingen badefaciliteter
Væske	Der vil være væske ved målgang
Startlister	Startlister kan findes på O-service senest 48 timer før, og instruktion kan findes 72 timer før første start. De ophænges desuden på stævneplads og ved start.
Resultater	Resultater formidles på stævneplads og derefter på Aalborg OK's hjemmeside www.aalborgorienteringsklub.dk
Stævneleder	Helle Sjørup Nielsen, Aalborg OK Mobilnummer: 61 16 69 24 hn@tsfriskole.dk
Stævnekontrollant	Thomas Lindschouw, Aalborg OK
Banelægger	Marko Birk Nielsen, Aalborg OK
Banekontrollant	Jørgen Schnack, Aalborg OK
Dommer	Pia Hejlskov Mogensen, Mariager Fjord OK