




Instruks til Nordjysk klubdag 2024

Arrangør	Aalborg Orienteringsklub
Dato	Søndag den 03. november 2024
Klassifikation	Stævnet er et ** C-løb for alle klubber under DOF
Løbsområde	Hvorup
Mødested	<p>Hvorup Kirkevej, 9400 Nørresundby Afmærkning i krydset Høvejen / Hvorup Kirkevej og Vangen / Hvorup Kirkevej Parkering i sydvestlige hjørne af stor græsmark</p> 
Afstande	<p>Parkering til stævneplads – 200 meter Stævneplads til start – 200 meter Mål – er på stævnepladsen</p>
Startprocedure	<p>Første start kl. 10.00. Derefter start på hele minuttal. Fremkald 4 minutter før starttid.</p>
Kortet	<p>Hvorup 2022, med rettelser i 2023 og 2024 Ækvidistance 2,5 meter Målestoksforhold: 1:10.000 for bane 1 og 2 1:7.500 for øvrige baner Kortet er i A4 størrelse</p>
Terrænbeskrivelse	<p>Området består delvist af åbne græsområder, som afhængigt af årstiden overvejende vil være højt græs med ujævnheder i underlaget eller nyklippet og lynhurtigt. Særligt i den østlige, sydlige og midterste del er græsset blev slået, mens den nordvestlige del fremstår med langt græs og anden småbevoksning, som nedsætter løbshastigheden væsentligt. Resten af området er med meget forskelligartet og</p>

	<p>uregelmæssig bevoksning (der er mange mindre områder indtegnet som spredt bevoksning). Enkelte steder kan der være lidt tæt årstidsbevoksning.</p> <p>I de åbne områder er der forholdsvis få detaljer, men en del diffuse spor og stier, mens der i skovområderne er væsentligt flere detaljer og forholdsvis mange veje og stier, alt sammen stammende fra Forsvarets intensive brug.</p> <p>Det meste af området er småkuperet, men enkelte steder findes nogle ret stejle skrænter omkring et højdedrag og fra to nedlagte grusgrave.</p> <p>Der løber et smalt men tydeligt MTB spor gennem en stor del af området.</p> <p>Terrænet gennemskæres af to asfaltveje med begrænset trafik. Vær opmærksom ved passage. Bane 6, 7 og 8 krydser ikke asfaltvejene.</p> <p>Særlige signaturer på kortet: X = spanske ryttere (kampvognshindring) eller særlige redskaber/genstande O = enligtstående træ/busk</p> <p>Militær aktivitet: Der kan forekomme kørsel af militære køretøjer i området, ligesom skydebanen vil blive anvendt på dagen. Skydebanen nord for Lindholm Høje er angivet som forbudt område på kortet.</p> <p>Særligt for bane 1: Hegn omkring Lindholm Høje og Kohegn vest og nordvest for højene kan/må passeres. Låger og overgange i hegn er indtegnet på kortet som "åbning".</p>																
Baner / klasser	<table border="1" data-bbox="448 1122 1241 1447"> <thead> <tr> <th>Bane 1</th> <th>Bane 2</th> <th>Bane 3</th> <th>Bane 4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8,6 km 27 poster svær</td> <td>6,6 km 23 poster svær</td> <td>4,9 km 18 poster svær</td> <td>3,7 km 15 poster svær</td> </tr> <tr> <th>Bane 5</th> <th>Bane 6</th> <th>Bane 7</th> <th>Bane 8</th> </tr> <tr> <td>5,1 km 15 poster mellemsvær</td> <td>4,1 km 12 poster mellemsvær</td> <td>3,1 km 14 poster let</td> <td>2,8 km 14 poster begynder</td> </tr> </tbody> </table> <p>Begynder og Let bane får udleveret kortet 2 minutter før start Der forefindes løse postdefinitioner ved start (startbås 2)</p>	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	8,6 km 27 poster svær	6,6 km 23 poster svær	4,9 km 18 poster svær	3,7 km 15 poster svær	Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8	5,1 km 15 poster mellemsvær	4,1 km 12 poster mellemsvær	3,1 km 14 poster let	2,8 km 14 poster begynder
Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4														
8,6 km 27 poster svær	6,6 km 23 poster svær	4,9 km 18 poster svær	3,7 km 15 poster svær														
Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8														
5,1 km 15 poster mellemsvær	4,1 km 12 poster mellemsvær	3,1 km 14 poster let	2,8 km 14 poster begynder														
Åbne baner / Børnebaner	Der tilbydes ikke Åbne eller Børnebaner																
Præmier	Præmier og uddeling sørger klubberne selv for.																
Kontrolsystem	EMIT-system. Lejebrikker udleveres ved start, og skal afleveres ved mål. Bortkommen lejebrik erstattes med 500 kroner.																
Startafgift	Tilmelding klubvis via O-service Bankkontonummer: Reg.nr.– Kontonr.7450 1639772 Fra 21 år: 100 kr. Indtil 20 år: 70 kr. Leje af brik 15 kr.																

Øvrige faciliteter	Der findes ikke kiosk, toiletter eller badeforhold på stævnepladsen. Der vil blive opstillet to telte til fri afbenyttelse til f.eks. omklædning og ophold. Der kan/må opstilles klubtelte på stævnepladsen.
Væske	Der vil være væske ved målgang
Startlister	Startlister kan findes på O-service senest 48 timer før, og instruktion kan findes 72 timer før første start. De ophænges desuden på stævneplads og ved start.
Resultater	Resultater formidles på stævneplads og derefter på Aalborg OK's hjemmeside www.aalborgorienteringsklub.dk
Stævneleder og banelægger	Jan Møller, Aalborg OK Mobilnummer: 4059 5236 kaja@stofanet.dk
Banekontrollant og dommer	Banekontrol Marko Birk Nielsen og Tue Strøm Dommer ??