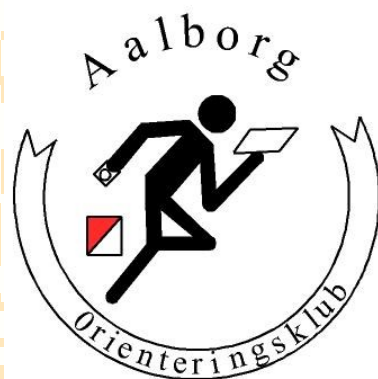


KOM OG PRØV ORIENTERINGSLØB



En sport for hele familien!

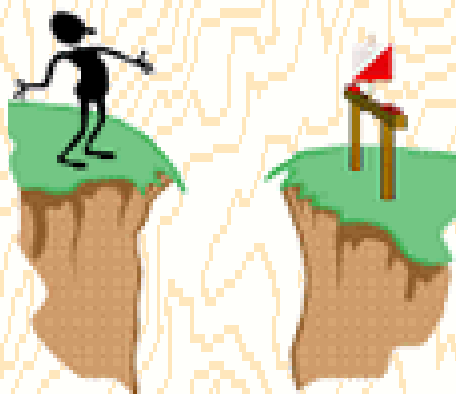
Alle til træning samme tid og sted.

- Børnetræning for 5 - 9 årige
- Ungdomstræning for 9 - 16 årige
- Klubtræning for 16 årige til 75 årige

Kan I lide:

- At finde vej
- Løbe
- Blive lidt beskidt
- Blive udfordret
- Kombinere motion for kroppen og hjernen
- Have det sjovt
- Være sammen med vennerne på en ny måde
- Få nye bekendtskaber og venner

Så er orienteringsløb måske noget for jer.



Vi træner hver onsdag kl. 18

i skovene fra Rold Skov i syd til Blokhus i nord.

Kan I ikke lokke mor og far med I skoven,
så er der også fælles transport fra vores klubhus

Stolpedalsvej 4, 9000 Aalborg

**TA' MOR, FAR OG DIN BEDSTE KAMMERAT I
HÅNDEN - KOM OG VÆR MED**

Se mere på www.aalborgorienteringsklub.dk